TOUS LES **MERCREDIS** DE 10H À 11H

A LA **SALLE SPORT SANTÉ**

(RUE DE L'ÉCOLE)

A **GOUFFERN EN AUGE**



SPORT SANTÉ

LE SPORT, UN MÉDICAMENT PAS COMME LES AUTRES

Ces séances sont ouvertes à toute personne nécessitant une adaptation de l'activité physique (maladies chroniques, affections longues, sédentarité, vieillissement, etc.)

SÉANCES COLLECTIVES

ENCADREMENT PROFESSIONNEL

SUIVI PERSONNALISÉ

RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTIONS

LOU LEFRANC- 06.02.42.38.87

CDOS61.FR - PROGRAMME APAMAL

Agence Régionale de Santé

MAISONS SPORT SANTÉ EnVie d'Activité

ORNE SPORT SANTE

COMITÉ NATIONAL OLYMPIQUE ET SPORTIF FRANÇAIS

CDOS ORNE